

Aviso Público

Acerca de la Influenza Porcina

Presentado por Alianzas, un programa de la Universidad de Missouri Extension y el Instituto para el Desarrollo Humano de la Universidad de Missouri–Kansas City

¿Qué es la influenza porcina?

La influenza porcina (gripe porcina) es un tipo de influenza que afecta por lo general a los cerdos. En la actualidad, este virus se está transmitiendo de persona a persona. Se han reportado casos en personas en los EE. UU. y a nivel internacional.

La influenza porcina en los seres humanos puede variar de leve a grave. Sin embargo, puede ser muy grave.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la influenza porcina en las personas?

Los síntomas incluyen fiebre, tos, dolor de cabeza, dolor del cuerpo, escalofríos y cansancio. Puede haber diarrea y vómito.

En los niños, los principales signos que requieren atención médica inmediata son:

- Respiración agitada o dificultad para respirar.
- Color azulado en la piel.
- Que el niño no esté tomando suficientes líquidos.
- El niño no quiere despertarse ni interactuar con los otros.
- Que el niño esté tan molesto que no quiera que lo carguen.
- Fiebre con sarpullido.

En los adultos, los principales signos que requieren atención médica de emergencia son:

- Dificultad para respirar o se queda sin aliento.
- Dolor o presión en el pecho o el abdomen.
- Mareo repentino.
- Confusión.
- Vómitos fuertes o constantes.

¿Cómo se contrae la influenza porcina?

Usted puede contraer la influenza porcina de dos maneras:

- ✓ Por el contacto con cerdos infectados o con superficies contaminadas con este virus. O
- ✓ A través del contacto con una persona infectada.
Se cree que se transmite cuando alguien infectado tose o estornuda.

¿Hay medicamentos para tratar la influenza porcina?

Se recomiendan medicamentos antivirales que se expiden con receta médica. Los medicamentos son más eficaces si se inician dentro de los 2 días siguientes a la aparición de la enfermedad.

Si está enfermo, se debe quedar en casa y evitar el contacto con otras personas.

¿Qué puedo hacer para evitar enfermarme?

En este momento no hay una vacuna. Pero hay medidas que usted puede tomar como por ejemplo:

- ✓ Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Bote el pañuelo después de usarlo.
- ✓ Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes para manos a base de alcohol también son eficaces.
- ✓ Trate de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca. Esta es la manera en que se propagan los gérmenes.
- ✓ Trate de evitar el contacto cercano con personas enfermas.

¿Me puede dar influenza porcina por comer o cocinar carne de cerdo?

No. La influenza porcina no se encuentra en los alimentos. No hay riesgos si se come carne de cerdo y sus derivados que han sido manipulados y cocinados de manera adecuada.

Esta información es del **Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades** del Departamento de Salud y Servicios Humanos.

Para mayor información visite la pagina web www.cdc.gov